

Trainingsplan Heider SV Winter Saison 2016 / 2017

	HSV I	HSV II	HSV III	MTV II	MTV klein	Heide Ost
--	-------	--------	---------	--------	-----------	-----------

Montag						
17:00-18:30						
17:30-19:00		B2 (2)				
18:00-19:30						
18:30-20:00			C1 (1)			
19:00-20:45			B1 (4)			
19:00-20:45		Herren1	A1 (3)			

Dienstag						
17:00-18:30			B-Mäd (7)			
17:30-19:00		D2/D4 (6/5)	C-Mäd (7)			
17:45-19:00			D3 (4)			
18:00-19:30						
18:30-20:00			Frauen (8)			
19:00-20:45		Herren 1/2				

Mittwoch						
16:30-18:00		F1/F2 (6/8)	E1/E2 (4/3)			
17:30-19:00		B2 (7)				
17:30-19:00		C2 (2)	D1 (5)			
18:30 - 20:00		C1 (1)				
19:00-20:45			B1 (4)			
19:00-20:45		Herren 1	A1 (3)			

Donnerstag						
15:30-17:00						
17:00-18:30			D2/D4 (6/5)			
17:30-19:00		C-Mäd (7)				
18:00-19:30						
19:00-20:45			B1 (4)			
19:00-20:45		Herren 1/2				

Freitag						
15:30-17:00			D3 (6)			
16:00-18:00			E1/E2 (4/3)			
16:30-18:00						
17:00-18:30			B-Mäd (7)			
17:30-19:00		C2 (2)	D1 (5)			
18:00-19:30						
18:30-20:00		C1 (1)				
19:00-20:45		Frauen (8)	A1 (3)			

Ich möchte darauf hinweisen, das Übungen die die Rasenfläche sehr beanspruchen, in Bereichen durchzuführen wo sie nachträglich niemanden stören.

Danke für Euer Verständnis
Andreas Möller
Stand: 2016-07